

# Pilates

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Enfermedades crónicas, Actividad física.

---

## Descripción

Pilates Amposta

Lloc: Escola de dansa Quick Dance

Horari: Dilluns i dijous de 9:30h a 10:30h.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Marian (977232424) (info@lligacontraelcancer.cat)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

09/10/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

