

Associació de'Afectats per la Fibromiàlgia de l'Hospitalet de l'Infant

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Activitats o teràpies al matí, l'horari i el lloc depèn de l'activitat. (teràpia psicològica/ relaxació, etc):

- Aquagym dilluns 11:30h (piscina municipal), gimnàstica terapèutica divendres 10:00h (piscina municipal).
- Tallers (costura, puntillisme, productes naturals de salut i benestar).
- Sortides culturals.

Preu: hi ha una aportació per part del soci/a i va en funció de la col·laboració que realitzi i de l'activitat que es faci, per exemple, anar al teatre.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ester Martínez (646480418) (ASHOFI2016@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

28/08/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Tivissa 4 43890 Hospitalet de l'Infant Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant Tarragona Catalunya España



Página web del proyecto

<https://www.facebook.com/AfectatsdeFibromialgia/> <https://www.instagram.com/ashofi2016/>

<https://x.com/ASHOFI2016>

Imagen de la Actividad

