

# Escola de salut i benestar

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud.

---

## Descripción

XERRADES-TALLERS (un cop al mes, els dijous a les 18h a Can Costa Centre Cultural):

Calendari:

- Dijous 18 de setembre: "Els recursos i serveis de la Fundació Vilademany" a càrrec de professionals de la Fundació.
- Dijous 30 d'octubre: "Medicació la justa" a càrrec de la metgessa de capçalera del consultori de Taradell, Judit Muñoz.
- Dijous 27 de novembre: "Cuida el teu somriure" a càrrec de la higienista dental del consultori de Taradell, Irene Mellado.

Gratuïtes. No cal inscripció.

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Obert a tota la ciutadania)

---

## Persona de contacto

Helena signes - Tècnica del Servei d'envelliment actiu (626571395) (helena.signes@mancoplana.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Taradell / Mancomunitat La Plana / EAP Santa Eugènia de Berga

---

## Fecha de última actualización de la actividad

20/08/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Carretera Balenyà 101 08552 Taradell Barcelona Catalunya España



## Imagen de la Actividad

