

Caminades per l'entorn de Folgueroles i la comarca

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Adreçades a persones majors de 60 anys acostumades a caminar per terreny irregular.

Es realitzen els dimecres cada 15 dies en horari de matí, en les dates marcades al cartell.

L'horari de sortida és a les 8:30h davant del Casal. Estan guiades per la Marta Presseguer, guia de muntanya.

Són gratuïtes. Per inscriure's cal adreçar-se al telèfon de contacte del Casal, veure cartell.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Per a més info: Helena Signes - Tècnica del Servei d'Envel·liment actiu Per a inscripcions (Casal): 722470848 (626571395) (helena.signes@mancoplana.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Folgueroles / Mancomunitat La Plana / Casal

Fecha de última actualización de la actividad

20/08/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Atlantida 38 08519 Folgueroles Folgueroles Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2025 a 11/03/2026

Imagen de la Actividad

CAMINADES P FOLGUEROLE

A CÀRREC DE
GUIA DE MUNTANY

**CAMINADES DE 6 KM DE D
POC EXIGENTS P
DE FOLGUERO**

**ADREÇADES A PERSONES MA
CAMINAR PER**

