

# TALLER DE MARXA NÒRDICA

Red adscrita  CAT

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

VEURE CARTELL ADJUNT.

Caminades de 10km de distància i de 3 hores de durada. Per a persones acostumades a caminar per terreny irregular i en bona condició física. L'organització facilita els bastons específics de marxa nòrdica. Les caminades es poden realitzar pel propi municipi o bé per altres indrets de la comarca (es comparteixen cotxes).

Les caminades es realitzen en les dates senyalades en el cartell, i l'hora de trobada és a les 9:15h

Requereix d'inscripció prèvia al Casal de Folgueroles, al contacte indicat al cartell. El preu és de 5€ per a socis/es del Casal, o de 10€ per a no socis.

Activitat subvencionada per l'Ajuntament de Folgueroles, a través de Diputació de Barcelona. Organització a càrrec del Servei d'Envelliment actiu de Folgueroles i en col·laboració amb el Casal.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Folgueroles)

## Persona de contacto

Per a més info: Helena Signes - Tècnica del Servei d'Envelliment actiu Per a inscripcions (Casal): 722470848 (626571395) (helena.signes@mancoplana.cat)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Folgueroles / Mancomunitat La Plana / Casal

## Fecha de última actualización de la actividad

18/08/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

No

## Localización

Avenida Atlántida 38 08519 Folgueroles Folgueroles Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 19/09/2025 a 21/11/2025

## Imagen de la Actividad

# TALLER DE M

## FOLC

A CÀRREC DE MONTSE  
MARXA NÒRDICA D

TENS MÉS DE 60 ANYS, T'A  
ESPORT A  
VINE A PRACTICAR LA MA

NOSALTRES ET FA



