

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Información de las actividades en: aytoariza@gmail.com

El Ayuntamiento de Ariza organiza una serie de actividades deportivas de verano para toda la comunidad, estas actividades tienen como objetivo promover la salud, el bienestar y la convivencia entre todos los residentes. Las actividades se imparten los meses de julio y agosto en el complejo deportivo de las piscinas municipales y las actividades que se ofertan son las siguientes:-

- **ACTIVIDAD RECREATIVA ACUÁTICA** niños de 6 a 12 años (imprescindible saber nadar)-2 sesiones semanales de 1h cada una-
 - **AQUAGIM ADULTOS** mayores de 14 años-(imprescindible saber nadar) 2 sesiones semanales de 1h cada una-
 - **AQUQDANCE** mayores de 14 años-(imprescindible saber nadar) 2 sesiones semanales de 1h cada una
 - **BOOTCAMP** mayores de 15 años.-2 sesiones semanales de 1h cada una
 - **AEROBOX** mayores de 15 años.-2 sesiones semanales de 1h cada una
 - **NATACIÓN** cursos de natación de 2 semanas de duración.
 - Iniciación
 - Perfeccionamiento
 - Adultos
-

Población

Población General - Mujeres (Ariza)

Persona de contacto

Ayuntamiento de Ariza (976 84 50 95) (aytoariza@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AYUNATMIENTO DE ARIZA

Fecha de última actualización de la actividad

12/08/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Travesía Ctra Cabolafuente s/n 50220 Ariza Ariza Zaragoza Aragón España
Travesía Ctra Cabolafuente s/n 50220 Ariza Ariza Abanto Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/07/2025 a 31/08/2025

Página web del proyecto

<https://ariza.es/areas/deportes/>
<https://www.facebook.com/ayuntamiento.ariza>

Imagen de la Actividad

