

## Taller Agilmente



### Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

### Descripción

Para personas mayores de 60 años que dispongan de un teléfono móvil.

Actividad gratuita, imprescindible inscripción previa en el Ayuntamiento, las plazas son limitadas

Objetivos:

Potenciar las capacidades mentales de los usuarios

Mejorar la funcionalidad de los participantes

Entretenimiento guiado para incrementar la calidad de vida mediante técnicas motivacionales

Inclusión social, favoreciendo la ruptura de la brecha tecnológica

Intergeneracionalidad, previniendo el aislamiento en el mundo rural

### Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

### Persona de contacto

M<sup>a</sup> José Caudevilla (976850005) (tecnicocultura@mallen.es)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento Mallén

### Fecha de última actualización de la actividad

12/08/2025

### Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

Sí

## Localización

Plaza España 1 50550 Mallén Mallén Zaragoza Aragón España

