Taller Agilmente

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Para persones mayores de 60 años que dispongan de un teléfono móvil.

Actividad gratuita, imprescindible inscripción previa en el Ayuntamiento, las plazas son limitadas

Objetivos:

Potenciar las capacidades mentales de los usuarios

Mejorar la funcionalidad de los participantes

Entretenimiento guiado para incrementar la calidad de vida mediante técnicas motivacionales

Inclusión social, favoreciendo la ruptura de la brecha tecnológica

Intergeneracionalidad, previniendo el aislamiento en el mundo rural

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Mª José Caudevilla (976850005) (tecnicocultura@mallen.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento Mallén

Fecha de última actualización de la actividad

12/08/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza España 1 50550 Mallén Mallén Zaragoza Aragón España