# Alimentación consciente y ahorro energético

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Alimentación saludable, Vivienda y pobreza energética.

## Descripción

El objetivo de estos talleres es fomentar hábitos alimentarios más saludables y promoviendo una relación equilibrada y respetuosa con la comida a demás de trabajar la responsabilidad ambiental, conectando la salud individual con el cuidado del planeta.

Disponemos de Airfryer y vitrocerámicas portátiles para poder realizar también talleres de cocina.

Se realiza bajo demanda.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

CLARA GRACIA LATORRE (662921876) (clara.gracia@cruzroja.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Cruz Roja

## Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Sancho y gil 8 50001 Zaragoza Zaragoza Aragón España

