

Casal Comarcal de la Gent Gran

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Un casal de gent gran és un espai comunitari dedicat a les persones grans, on poden socialitzar, participar en activitats lúdiques, culturals i esportives, i mantenir-se actives tant físicament com mentalment. Aquestes instal·lacions fomenten l'envelliment actiu, la convivència i el suport mutu entre els usuaris. També s'hi poden oferir serveis d'assessorament, tallers, xerrades i excursions. És un lloc de trobada que contribueix al benestar i la qualitat de vida de la gent gran.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Incapacitats o jubilats)

Persona de contacto

Dinamitzadora (623269314) (gentgran@cerdanya.org)

Fecha de última actualización de la actividad

28/07/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Placeta Reg 5 17520 Puigcerdà Girona Catalunya España

