

"Paseo por los bosques de San Juan de la Peña"

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Este verano 2025, el Centro de Interpretación de San Juan de la Peña, en el Paisaje Protegido de San Juan de la Peña y Monte Oroel (Huesca), nos propone una actividad para sumergirnos en los fascinantes bosques de este Espacio Natural Protegido. A través de un paseo guiado, esta experiencia nos conducirá por el sendero de la Pradera de San Indalecio al Mirador de San Voto (S2) a través de un precioso bosque mixto formado por pinos silvestres, hayas, robles, álamos, acebos o bojés.

A lo largo del recorrido iremos descubriendo las especies de vegetación más características de uno de los bosques mejor conservados y más representativos de media montaña de nuestra comunidad. Una actividad que también nos permitirá conocer los animales que habitan en este entorno y contemplar desde el mirador de San Voto las paredes de conglomerados donde habitan majestuosas aves como buitres, alimoche o quebrantahuesos.

Se trata de una ruta circular sin dificultad, de 2 km de distancia y 35 metros de desnivel salpicada de paradas explicativas donde podremos disfrutar de vistas panorámicas y reflexionar sobre la belleza del espacio natural.

Punto de encuentro: Centro de Interpretación de San Juan de la Peña y Monte Oroel.

Horario de la actividad: 11-13 h. Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Recursos materiales necesarios:

- Calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo.
- Mochila y botella de agua.
- Gorra o sombrero
- Crema solar

Forma de inscripción: Para participar en alguna de estas actividades, su personal sanitario de referencia debe inscribirle y entregarle un justificante ya que esta actividad entra dentro de la recomendación formal de activos para la salud. Dicho justificante deberá aportarlo el día de la actividad a los responsables de la misma.

Población

Población General - Cualquiera (Actividad apta para todos los públicos. Recomendable para niños mayores de 6 años)

Persona de contacto

Centro de Interpretación de San Juan de la Peña y Monte Oroel (974 36 14 76) (naturalezaysalud@sarga.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sarga

Fecha de última actualización de la actividad

09/07/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Lugar San Juan de la Peña y Monte Oroel s/n 22711 Jaca Centro de Interpretación de San Juan de la Peña Jaca Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 27/07/2025 a 27/07/2025

De 31/08/2025 a 31/08/2025

Imagen de la Actividad

A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

NS

NATURAL Y SALUD

