

Cuida't si cuides, una proposta per pares i mares amb infants i adolescents amb discapacitat

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Formación.

Descripción

"Cuida't si cuides" és un projecte d'acompanyament per a cuidadores, especialment mares i pares, d'infants i adolescents amb discapacitat. Neix per donar resposta a la manca de suport emocional, recursos i reconeixement que pateixen. Davant la invisibilització social i l'impacte emocional del diagnòstic, el projecte ofereix espais de formació, suport i reconstrucció personal. Promou valors com la visibilització, la participació i la dignitat, amb l'objectiu de millorar el benestar familiar i fomentar una societat més inclusiva i empàtica. Fem 5 tallers Treballem a partir del cos amb una metodologia integrativa (cos, emocions i psique). Les sessions es fan els dissabtes durant tot el dia, durant els mesos de octubre a març. El treball és personal i grupal, amb acompanyament individualitzat al llarg del procés. Per accedir-hi cal escriure a info@fdc.cat i sol·licitar una entrevista. El lloc dels tallers es faran en diferents sales de la ciutat de Barcelona.

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

FUNDACIO DESENVOLUPAMENT COMUNITARI (932680477) (info@fdc.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

FUNDACIO DESENVOLUPAMENT COMUNITARI

Fecha de última actualización de la actividad

24/07/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Pere Vergès 1 08020 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 11/10/2025 a 07/03/2026

Página web del proyecto

<https://www.cuidatsicuides.org>