

Estiu Actiu: Taller d'estirament i energia

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Estiu Actiu: programa d'activitats per a la Gent Gran

Els dies 23/07/2025 al Casal Cívic i Comunitari Rogelio Soto i al Complex del Parc Central el dia 20/08/2025.

Activitat oberta i sense inscripció.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (A persones majors de 60 anys)

Persona de contacto

Joana (671032855) (joana.calls@creuroja.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sempre Acompanyats i Amics de la Gent Gran

Fecha de última actualización de la actividad

24/07/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Campoamor 93 08204 Sabadell Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 23/07/2025 a 23/07/2025

De 20/08/2025 a 20/08/2025