

Txi kung

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Activitat gratuïta, el dilluns de 17 a 18.30 h.

Inici el 22 de setembre de 2025

Mètode terapèutic vinculat al taitxí amb exercicis físics i mentals, que combina la respiració, la concentració i el moviment per augmentar l'energia vital

Población

Población General - Cualquiera (MOLINS DE REI)

Persona de contacto

Esther Jlménez Varona (936800996) (cc.rierabonet@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

02/07/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Ca la Cordia 5 08750 MOLINS DE REI Ca la Còrdia 5 Molins de Rei Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://pgec.gencat.cat>

Imagen de la Actividad



