

# Paseo Saludable en Tronchón

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable, Participación.

---

## Descripción

Día 26 de junio de 2025 en el Planillo comenzará el paseo por el entorno de la localidad , a la llegada nos espera un almuerzo saludable para continuar con una charla impartida por la médica que nos hablará de prevención y promoción de la salud ¿qué podemos hacer para prevenir Ictus, infartos, cáncer, etc,...

Todo ello basado en los objetivos de desarrollo Sostenibles pactado en la Asamblea General de las naciones Unidas para la Agenda 2030.En ella se describe como un medioambiente saludable es vital para " garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades".

---

## Población

Población General - Mujeres ()

---

## Persona de contacto

Silvia Rico Gascon (964185252) (srico@salud.aragon.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud Cantavieja/Ayunatamiento de Tronchón

---

## Fecha de última actualización de la actividad

27/06/2025

---

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle planillo 1 41149 Tronchón Teruel Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 26/06/2025 a 26/06/2025