

Paseo Saludable en Mirambel

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable, Salud comunitaria.

Descripción

Día 24 de junio de 2025 en la Plaza la Iglesia comenzará el paseo por el entorno de la localidad, a la llegada nos espera un almuerzo saludable para continuar con una charla impartida por la Médica y la Enfermera que nos hablarán de prevención y promoción de la salud . ¿Qué podemos hacer para prevenir, Ictus, infartos, cáncer etc...?

Todo ello basado en los Objetivos de Desarrollo Sostenibles pactado en la Asamblea General de las naciones Unidas para la Agenda 2030. En ella se describe como un medioambiente saludable es vital para «garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades».

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Silvia Rico Gascón (964185252) (srico@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud de Cantavieja

Fecha de última actualización de la actividad

25/06/2025

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Iglesia 1 44141 Mirmbel Mirambel Teruel Aragón España
Calle Agustin Pastor 5 44141 Mirambel Teruel Aragón España



Fecha de la Actividad

De 24/06/2025 a 24/06/2025

Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

