ZARAGOZA+HUMANA MENS SANA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón) han puesto en marcha el proyecto “Zaragoza+Humana” que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad. Un objetivo que se alcanzará a través de diversas acciones como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, encuentros literarios, cine, juegos y salidas culturales.

Zaragoza+Humana está destinado al conjunto de la población, con actividades inclusivas para todas las edades, y que mensualmente recorrerá un barrio distinto de la ciudad.

Este proyecto nace de las necesidades detectadas por diferentes entidades y administraciones que trabajan de forma directa con la ciudadanía y con las que ASAPME-Aragón colabora de forma activa desde hace años. El incremento de la soledad no deseada, el aislamiento, la “fragmentación” de las ciudades y en definitiva la disminución en la calidad de vida de las personas ha puesto de manifiesto la necesidad de hacer de la ciudad de Zaragoza una ciudad más humana.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Alejandra Jiménez y María Muñoz (623285318) (zaragozamashumana@asapme.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME ARAGÓN

Fecha de última actualización de la actividad

25/06/2025

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Avenida LAS TORRES 54 50008 ZARAGOZA OFICINA COMERCIAL DKV Zaragoza Zaragoza Aragón España

Fecha de la Actividad

De 24/06/2025 a 24/06/2025

Página web del proyecto

http://asapme.org
http://@asapme.aragon
http://@ASAPME

Imagen de la Actividad

ZARAGOZA + HUMANA

MENS SANA

ANSIEDAD Y DEPRESIÓ

Sintomatología, características y pautas de
emocional. Actividad impartida por profesiona
Psicología y Psiquiatría. *Se dejará un
destinado a la participación de los asistentes

MARTES 24 DE JUNIO (11-13H

ACTIVIDAD GRATUITA-PLAZAS LIMITA

ESPACIO BIENESTAR - OFICINA COMERCIAL
(CAMINO LAS TORRES 54, 50008)

ASAPME