

# ZARAGOZA + HUMANA, RINCONES +HUMANOS

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

RUTAS A PIE PARA CONOCER NUESTRA CIUDAD Y SU HISTORIA. LA ACTIVIDAD SE VA A REALIZAR POR EL CANAL Y PARQUE GRANDE. EL PUNTO DE ENCUENTRO SERÁ EN LA IGLESIA SAN ANTONIO DE PADUA LAS 9.00H.

El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón) han puesto en marcha el proyecto "Zaragoza+Humana" que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad. Un objetivo que se alcanzará a través de diversas acciones como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, encuentros literarios, cine, juegos y salidas culturales.

Zaragoza+Humana está destinado al conjunto de la población, con actividades inclusivas para todas las edades, y que mensualmente recorrerá un barrio distinto de la ciudad.

Este proyecto nace de las necesidades detectadas por diferentes entidades y administraciones que trabajan de forma directa con la ciudadanía y con las que ASAPME-Aragón colabora de forma activa desde hace años. El incremento de la soledad no deseada, el aislamiento, la "fragmentación" de las ciudades y en definitiva la disminución en la calidad de vida de las personas ha puesto de manifiesto la necesidad de hacer de la ciudad de Zaragoza una ciudad más humana.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Alejandra Jiménez y María Muñoz (623285318) (zaragozamashumana@asapme.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME ARAGÓN

## Fecha de última actualización de la actividad

06/06/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Paseo CUELLAR 10,18 50006 ZARAGOZA IGLESIA SAN ANTONIO DE PADUA Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 08/06/2025 a 08/06/2025

---

## Página web del proyecto

<http://asapme.org>  
<http://@asapme.aragon>  
<http://@ASAPME>

---

## Imagen de la Actividad

**ZARAGOZA + HUMANA**

**RINCONES + HUMANA**

**PASEOS SALUDABLES**

**DOMINGO 8 DE JUNIO**

**CANAL - PARQUE GRANDE**

**PUNTO DE ENCUENTRO: IGLÉSIA**

**ANTONIO DE PADUA (P.º DE CUERPO)**

**APTO PARA TODOS LOS PÚBLICOS**

**ACTIVIDAD GRATUITA - PLAZAS LIMITADAS**

**DURACIÓN APROXIMADA 1:30**

