

Webinar: Viure amb un trastorn bipolar

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

El **trastorn bipolar** és un dels trastorns mentals més freqüents i, segons l' [Organització Mundial de la Salut](#), afecta prop de 40 milions de persones al món. Es caracteritza per passar d'episodis de tristesa i infelicitat (depressius) a estats d'elevada excitació i eufòria (mania o hipomania), o estats d'ànim en què es barregen totes dues en diferent grau.

Aquest trastorn produeix canvis importants en l'estat d'ànim de la persona, però també en la seva energia, activitat i pensaments, amb un impacte important en la funcionalitat i qualitat de vida. Generalment, els símptomes apareixen durant l'adolescència o la primera edat adulta, tot i que a vegades també els infants poden presentar símptomes de trastorn bipolar; però moltes persones viuen durant anys sense diagnosticar o amb un diagnòstic equivocat. Per això, és tan important el diagnòstic precoç i una bona intervenció terapèutica, perquè la persona pugui tenir una vida plena.

Es aquest webinar s'oferirà informació clau per entendre com es manifesta el trastorn bipolar, la seva evolució i com canvien les necessitats de les persones amb aquest trastorn i de les seves famílies al llarg de la vida, així com algunes intervencions terapèutiques des d'un abordatge integral.

- Trobada en directe: Dimarts 17 de juny de 2025 a les 18h
- Activitat gratuïta
- Format online
- Enllaç inscripcions i més informació: [Viure amb un trastorn bipolar](#)

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (D'interés si ets una persona amb trastorn bipolar, un familiar o una persona de l'entorn proper, si treballes en l'àmbit sanitari, social o educatiu, o si tens interès a conèixer més el dia a dia d'una persona amb trastorn bipolar.)

Persona de contacto

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sant Joan de Déu

Fecha de última actualización de la actividad

04/06/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Puiggari 5-7 08014 Barcelona Barcelona Cataluña España
Avenida de la Canadiense 28 25001 Lleida Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.som360.org/>
<http://@SaludMentalSJD>

Imagen de la Actividad

TROBADA DIGITAL

Viure amb un t



17 de juny



18h (Espanya – UTC +2)