

Programa de Reforç de la Memòria

Xarxa adscrita  CAT

Temes

Dones, Homes, Gent gran, Salut mental/Benestar emocional, Persones cuidadores, Malalties cròniques, Activitat física.

Descripció

Ens dirigim a persones en fases inicials d'**Alzheimer** o **Parkinson**, afectades per un ictus, o amb dèficits de memòria propis del procés d'envelliment. Ens posem a la disposició de les famílies, cuidadores no professionals, per orientar-les i donar-los suport.

Als seus familiars, cuidadors i cuidadores no professionals, oferint-los formació, assessorament i suport emocional.

Com ho fem?

Elaborem un pla individualitzat a partir del diagnòstic, els interessos i la història de vida de la persona.

El nostre enfocament és participatiu i socialitzador, no farmacològic, amb dinàmiques que incorporen teràpies per a millorar la salut cerebral segons els descobriments més recents en el camp de la neurociència.

Activitats:

Estimulació cognitiva: Reforça i manté la memòria i les funcions cognitives relacionades.

Estimulació física: Millora la motricitat general. Ajuda a mantenir la mobilitat i l'autonomia.

Activitat d'expressió i creativitat: En un format lúdic, inclou activitats artístiques, plàstiques o musicals. Promou les relacions interpersonals i millora l'estat d'ànim i l'autoestima.

Assessorament i suport a les famílies:

Informació sobre l'evolució de la malaltia, amb eines i estratègies per a afrontar-la.

Participació en grups d'ajuda terapèutica, conduïts per professionals de psicologia.

Serveis complementaris

- Servei de dinars.
- Serveis individuals: suport psicològic, estimulació cognitiva i/o física, i fisioteràpia.

Data d'actualització de l'activitat 26/05/2025

Població destinatària

Majors de 65 anys - Qualsevol (persones autònomes)

Persona de contacte

Nina Román, coordinadora (650964839) (mataro@espaisfcatalunyalapedrera.org)

Entitat participant/col·laboradora/promotora

FUNDACIÓ CATALUNYA LA PEDRERA

Data d'última actualització de l'activitat

29/05/2025

Situació actual de l'activitat

Activa

Gratuïta

No

Localització

Carrer d'en Pujol 19-25 08301 Mataró Mataró Barcelona Catalunya Espanya



Pàgina web del projecte

<https://www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/programa-reforc-memoria-prevencio>

<https://www.facebook.com/FCLP.Fundacio>

https://twitter.com/FCLP_Fundacio

Imatge de l'Activitat

Programa de **Reforç de la Memòria**

**La Fundació Catalunya La Pedrera,
per un envelliment digne**



**Fundació
Catalunya
La Pedrera**