

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Dimecres de 9 a 10.30 .

Parc Torras Villà, Granollers.

Moviments suaus, respiració controlada i concentració mental, per millorar la salut i el benestar.

Población

Población General - Cualquiera (Es pot fer tan de peu, com amb cadira de rodes o caminadors)

Persona de contacto

Antonia (655617974) (av.novafontverda@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació de Veïns Nova Font Verda

Fecha de última actualización de la actividad

27/05/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Francisco ribas 72. 2. 3 Llarar antes 08402 Granollers Parc Torras Villà Granollers Barcelona Catalunya

España



Página web del proyecto

<http://Av.novafontverda@gmail.com>

<http://Aavv Nova Font Verda>

Imagen de la Actividad



