Caminades saludables

Red adscrita CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Caminades
suaus pels carrers i entorns naturals de Martorelles.

1r i 3r dimecres de cada mes

Parc de Can Sunyer

De 9:15 a 10:15 h

Activitat gratuïta

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Pol Ibáñez Marect (617434285) (ibanezmp@martorelles.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

22/05/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Can Sunyer SN 08107 Centre Cívic Safareig Martorelles Barcelona Cataluña España

Página web del proyecto

https://www.martorelles.cat/

Imagen de la Actividad

Si tens més de 60 anys i ganes de fer salut i passar una bona estona. Apunta't a les

CAMINADES SALUDABLES

Que són? Caminades de baixa intensitat per a la població de Martorelles

Quant duren? 1 hora de durada. Iniciem a les 09:15 i culminem la caminada a les 10:15h

Quin preu té? Activitat gratuita i dinamitzada per l'Ajuntament de Martorelles