ANDARINES SAN JUAN MOZARRIFAR

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

LA ACTIVIDAD PARTE DEL CENTRO DE CONVIVENCIA DE MAYORES (ACTUALMENTE POR OBRAS SE UTILIZAN LAS INSTALACIONES DEL AYUNTAMIENTO DE SAN JUAN DE MOZARRIFAR) TODOS LOS VIERNES DE OCTUBRE A MAYO .

HAY UNA PERSONA QUE PROGRAMA LA "ANDADA" CADA SEMANA, SUS MIEMBROS SE COMUNICAN TAMBIEN POR WHATSAPP.

REALIZAN CAMINATAS DE DURACIÓN VARIABLE , POSIBILIDAD DE ORGANIZAR SUBGRUPOS SEGÚN CAPACIDADES.

SE REQUIERE TENER ACTUALIZADO EL CARNÉ DE SOCIO DE UN CENTRO DE CONVIVENCIA DEL AYUNTAMIENTO.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (PUEDEN PARTICIPAR MAS JÓVENES SI LO DESEAN)

Persona de contacto

AMAYA MONGE PLAZA (608341238) (mayoressanjuan@zaragoza.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

Fecha de última actualización de la actividad

06/06/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza ESPAÑA 9 50820 SAN JUAN MOZARRIFAR CENTRO MAYORES Zaragoza Zaragoza Aragón España

Fecha de la Actividad

De 17/10/2025 a 30/05/2026

Página web del proyecto

http://DESCONOZCO SI TIENEN