

Grups d'exercici terapèutic per a persones amb dolor crònic

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Grup d'exercici terapèutic dirigit per fisioterapeutes del CAP Montnegre per a persones amb dolor crònic. Per accedir a l'activitat, ha de ser derivat per Medicina de Família. - Fisioteràpia d'esquena - Fisioteràpia d'espatlla - Fisioteràpia de genoll i maluc - Salut i moviment per a gent gran: millorar la força i flexibilitat amb exercicis físics de coordinació i equilibri Derivació per part de Medicina de Família del CAP Montnegre. Activitat exclusiva per als usuaris del CAP Montnegre - Les Corts Pedralbes

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

CAP Montnegre-Les Corts Pedralbes (933632965) (mireia.alcaniz.bcn.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CAP Montnegre-Les Corts Pedralbes

Fecha de última actualización de la actividad

13/05/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Montnegre 21 08029 Barcelona Barcelona Cataluña España

