

ZARAGOZA + HUMANA, RINCONES +HUMANOS

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

RUTAS A PIE PARA CONOCER NUESTRA CIUDAD Y SU HISTORIA. LA ACTIVIDAD SE VA A REALIZAR EN CASABLANCA POR EL PASEO DEL CANAL. EL PUNTO DE ENCUENTRO SERÁ EL HOSPITAL MILITAR A LAS 10.00H.

El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón) han puesto en marcha el proyecto "Zaragoza+Humana" que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad. Un objetivo que se alcanzará a través de diversas acciones como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, encuentros literarios, cine, juegos y salidas culturales.

Zaragoza+Humana está destinado al conjunto de la población, con actividades inclusivas para todas las edades, y que mensualmente recorrerá un barrio distinto de la ciudad.

Este proyecto nace de las necesidades detectadas por diferentes entidades y administraciones que trabajan de forma directa con la ciudadanía y con las que ASAPME-Aragón colabora de forma activa desde hace años. El incremento de la soledad no deseada, el aislamiento, la "fragmentación" de las ciudades y en definitiva la disminución en la calidad de vida de las personas ha puesto de manifiesto la necesidad de hacer de la ciudad de Zaragoza una ciudad más humana.

Población

Población General - Otras opciones ()

Persona de contacto

María Muñoz y Alejandra Jiménez (623 285 318) (zaragozamashumana@asapme.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME ARAGÓN

Fecha de última actualización de la actividad

12/01/2026

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Paseo CUELLAR 10,18 50006 ZARAGOZA IGLESIA SAN ANTONIO DE PADUA Zaragoza Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 11/10/2025 a 11/10/2025

Página web del proyecto

<http://asapme.org>
<http://@asapme.aragon>
<http://@ASAPME>

Imagen de la Actividad

ZARAGOZA + HUMANA

RINCONES + HUMANA

PASEOS SALUDABLES

DOMINGO 18 DE MAYO

CANAL - FUENTE JUNCO

PUNTO DE ENCUENTRO: IGL

ANTONIO DE PADUA (P.º DE CU

APTO PARA TODOS LOS PÚBLICOS

ACTIVIDAD GRATUITA - PLAZAS LIMITADAS

DURACIÓN APROXIMADA 1:30

