

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Associació Casal, amb una quota de 12 euros a l'any. Les activitats que proposem són per a socis de l'entitat.

Anglès, iniciació: Dilluns de 10-11h al llarg de tot el curs acadèmic. Preu activitat: 20 euros

Anem a caminar: Dilluns 17:30h al llarg de tot el curs acadèmic. Preu activitat: gratuïta.

Gimnàsia per gent gran: Dimarts de 10-11h al llarg de tot el curs acadèmic. Preu activitat: 20 euros.

Ús del mòbil: Dimarts de 11-12h, al llarg de tot el curs acadèmic. Preu activitat: 20 euros.

Pilates: Dimarts de 12-13h i dimecres de 19h a 20h al llarg de tot el curs acadèmic. Preu activitat: 20 euros.

Gualba llegeix: 3r dimarts de mes de 18:30h - 19:30h al llarg de tot el curs acadèmic. Preu activitat: gratuïta.

loga: Dimarts de 19:30h a 21h al llarg de tot el curs acadèmica. Preu activitat: 25 euros.

Creació de contes: Dijous de 10h a 11h, al llarg de tot el curs acadèmica. Preu activitat: 20 euros .

Dibuix i pintura: Dijous de 11 a 12:30h al llarg de tot el curs acadèmic. Preu activitat: gratuïta.

Sopar amb companyia: 1r divendres de mes a restaurant on cadascú paga el que consumeix.

Tardes en companyia: Dissabtes de 18h a 20 h al llarg de tot el curs acadèmic. Preu activitat: gratuïta.

Serveis de pedicura i massatges dilluns i dijous, preus a consultar.

Población

Población General - Cualquiera (Majoritàriament majors de 65 anys)

Persona de contacto

Roser o Guillem (93 848 70 27) (gualbacasal@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Casal Sanmartí de Gualba

Fecha de última actualización de la actividad

20/05/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Paseo Montseny 62 08474 Gualba Gualba Barcelona Cataluña España
Paseo Montseny 62 08474 Gualba Gualba Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://www.casaldegualba.cat>

Imagen de la Actividad

