MULTICANAL SER CUIDADOR

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

Portal web para mejorar la capacidad de la persona cuidadora para la gestión de cuidados y reducir la intensidad/carga de trabajo que le provoca. Dirigido a personas cuidadoras no profesionales.

Guías, folletos y publicaciones disponibles en la web, infografías con consejos, mensajes de apoyo y recomendaciones para las personas cuidadoras.

Atención telefónica gratuita a través del **900 365 100**, de lunes a viernes de 9 a 21 horas.

Mensajes de WhatsApp al **678 48 09 51**.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

SILVIA RUBIO CERVERA (648 699 558) (silvia.rubio@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA

Fecha de última actualización de la actividad

23/06/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida CORTES DE ARAGON 19 44580 VALDERROBRES Valderrobres Teruel Aragón España

