

## CR TE ACOMPAÑA



### Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

### Descripción

Si te sientes solo o sola

Si necesitas ayuda o acompañamiento

Si quieres ampliar tus redes y conexiones sociales.

Te Acompaña es un servicio multicanal de información, orientación y acompañamiento frente a la **soledad no deseada**.

**Contáctanos:** en el **900 400 111** Atención personalizada, confidencial y gratuita.

Disponible de lunes a viernes de 10 a 18 horas.

### Población

Población General - Cualquiera ()

### Persona de contacto

SILVIA RUBIO CERVERA (648 699 558) (silvia.rubio@cruzroja.es)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA

### Fecha de última actualización de la actividad

23/06/2025

### Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

Sí

## Localización

Avenida CORTES DE ARAGON 19 44580 VALDERROBRES Valderrobres Teruel Aragón España

