# MULTICANAL SER CUIDADOR

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

## Descripción

Portal web para mejorar la capacidad de la persona cuidadora para la gestión de cuidados y reducir la intensidad/carga de trabajo que le provoca. Dirigido a personas cuidadoras no profesionales.

Guías, folletos y publicaciones disponibles en la web, infografías con consejos, mensajes de apoyo y recomendaciones para las personas cuidadoras.

Atención telefónica gratuita a través del **900 365 100**, de lunes a viernes de 9 a 21 horas.

Mensajes de WhatsApp al **678 48 09 51**.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

ANA GOMEZ CAVERO (978602609) (angoca@cruzroja.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA

## Fecha de última actualización de la actividad

25/04/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle SAN MIGUEL 3 44001 TERUEL Teruel Teruel Aragón España

