MULTICANAL SER CUIDADOR

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

Portal web para mejorar la capacidad de la persona cuidadora para la gestión de cuidados y reducir la intensidad/carga de trabajo que le provoca.

Dirigido a personas cuidadoras no profesionales.

Guías, folletos y publicaciones disponibles en la web, infografías con consejos, mensajes de apoyo y recomendaciones para las personas cuidadoras.

Atención telefónica gratuita a través del **900 365 100**, de **lunes a viernes** de **9 a 21 horas**.

Mensajes de WhatsApp al **678 48 09 51**.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Jesús Pérez Celma M.ª José Muñoz Dolz (TERUEL) (978602609) (teruel@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA

Fecha de última actualización de la actividad

12/06/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida ALCORISA 1 44500 ANDORRA Andorra Teruel Aragón España

