

Xarxa adscrita  CAT

Temes

Dones, Homes, Salut mental/Benestar emocional, Activitat física.

Descripció

Les sessions de ioga tenen un nivell bàsic i són molt recomanables per a trobar un bon equilibri entre exercitar cos i calmar la ment.

El preu és de 28€ al mes i les sessions es realitzen els dilluns de 2/4 de 7 a 2/4 de 8. La primera sessió de prova és gratuïta

Població destinatària

Població General - Qualsevol ()

Persona de contacte

Montse Cantí, Àngela Laso (665768822) (montsecanti1313@gmail.com)

Data d'última actualització de l'activitat

24/04/2025

Situació actual de l'activitat

Activa

Gratuïta

No

Localització

Avinguda Ronda 2 08737 Torrelles de Foix Casal d'avis Torrelles de Foix Barcelona Catalunya Espanya

