# Xerrada App "La Meva Salut"

## Red adscrita CAT

## Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud.

## Descripción

Dia: 19 de Maig

Hora: 18:00 h

Lloc: Centre Cívic `Escoles Velles´.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Ajuntament de Bellver de Cerdanya (973510016) (oficines@bellver.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Àrea Bàsica de Salut de Cerdanya

## Fecha de última actualización de la actividad

22/04/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Escoles 6 25720 Bellver de Cerdanya Lleida Cataluña España

## Página web del proyecto

http://www.bellver.org/actualitat/agenda

## Imagen de la Actividad

# XERRADES DE SALUT
# BELLVER

**21/10** — **Rentar-nos les dents**
*Dirigit a infants i joves* — *taller*
Carme Guirao, higienista bucodental

**18/11** — **Dolor crònic**
*xerrada*
Víctor Roman, Jana Sapé, fisioterapeutes

**20/01** — **Alimentació sostenible**
*xerrada*
Núria Aragüés, nutricionista

**17/02** — **La millora de l'insomni i de la qualitat del son**
*taller*
Lídia Nosas, RBEC

**17/03** — **Document de Voluntats Anticipades i Eutanàsia**
*xerrada*
Montse Bonet, treballadora social

**19/05** — **App La Meva Salut**
*xerrada*
Tània Luque, responsable UAC

**Curs 2024/2025**
**Lloc: Centre Cívic**
**Hora: 18h**

Col·labora:
Ajuntament de Bellver de Cerdanya

Organitza:
FUNDACIÓ HOSPITAL DE PUIGCERDÀ