

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón) han puesto en marcha el proyecto "Zaragoza+Humana" que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad. Un objetivo que se alcanzará a través de diversas acciones como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, encuentros literarios, cine, juegos y salidas culturales.

Zaragoza+Humana está destinado al conjunto de la población, con actividades inclusivas para todas las edades, y que mensualmente recorrerá un barrio distinto de la ciudad.

Este proyecto nace de las necesidades detectadas por diferentes entidades y administraciones que trabajan de forma directa con la ciudadanía y con las que ASAPME-Aragón colabora de forma activa desde hace años. El incremento de la soledad no deseada, el aislamiento, la "fragmentación" de las ciudades y en definitiva la disminución en la calidad de vida de las personas ha puesto de manifiesto la necesidad de hacer de la ciudad de Zaragoza una ciudad más humana.

CONOCE LA OFERTA CULTURAL MÁS DESTACADA. COMPARTE EL ARTE ENTODAS SUS FORMAS.

El próximo mes realizaremos una visita guiada a la exposición "RECUERDOS, la vida a través del cine doméstico". Una exposición que analiza las razones por las que nos filmamos y la evolución de la tecnología, desde el tomavistas hasta el móvil. La muestra apoya la cotidianidad compartida y los materiales audiovisuales familiares, con escenas comunes o celebratorias que evolucionan y se convierten en memorias para futuras generaciones.

VIERNES 25 DE ABRIL - 18H

UBICACIÓN: CAIXAFORUM

PUNTO DE ENCUENTRO: Puerta principal Caixaforum (Av. de José Anselmo Clavé, 4)

DURACIÓN: 1H

\* Las actividades tienen aforo limitado, por lo que recordamos que será necesaria la inscripción previa. Recordar, como siempre, que todas las actividades son gratuitas. Puedes inscribirte en [zaragozamashumana@asapme.org](mailto:zaragozamashumana@asapme.org), <https://asapme.org/zaragozamashumana/> o en el 623 28 53 18

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

María Muñoz y Alejandra Jiménez (623285318) (zaragozashumana@asapme.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME ARAGÓN

---

## Fecha de última actualización de la actividad

14/04/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle ANSELMO CLAVE 4 50004 ZARAGOZA SALA DE EXPOSICIONES LA LONJA Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 25/04/2025 a 25/04/2025

---

## Página web del proyecto

<http://asapme.org>

<http://@asapme.aragon>  
<http://@ASAPME>