

Yin loga primavera

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Benvinguts als nostres tallers de Yin loga, un espai per harmonitzar cos, ment, i esperit a través de la connexió amb les estacions de l'any i els elements que ens envolten. A la primavera, l'energia de l'element fusta flueix a través nostre. Aquesta estació està relacionada amb el fetge i la vesícula biliar. Practicarem postures que afavoreixin la flexibilitat i el creixement, com una manera de renovar la nostra energia i preparar-nos per a nous començaments. Dissabte 17 de maig de 10'30 a 12'30h. A càrrec de Puri Mateos Preu: Gratuït Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web).

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres ()

Persona de contacto

Centre Cívic Drassanes (934412280) (informacio@ccdrassanes.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Cívic Drassanes

Fecha de última actualización de la actividad

22/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Nou de la Rambla 43 08001 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/drassanes>