

Pregunta a l'experta: Conviure amb el trauma

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Hi ha vivències que desborden la nostra capacitat d'afrontament i poden derivar en un trastorn d'estrès posttraumàtic. Viure i ser testimoni d'un accident greu o una catàstrofe natural, experimentar les conseqüències d'una guerra o patir algun tipus d'abús o maltractament poden ser esdeveniments que deixin una petjada profunda amb la qual hem de conviure. Es pot superar un trauma? Hi ha alguna diferència entre els traumes en la infància i en la vida adulta? Hi ha efectes irreversibles? Quins són els factors protectors davant un esdeveniment traumàtic? Com podem acompanyar algú que ha viscut una situació traumàtica?

Mar Álvarez Segura, psiquiatre del Programa de Testimonis de Violència Intrafamiliar (TEVI) en el Centre de Salut Mental Infantojuvenil de Cornellà, de l'Hospital Sant Joan de Déu Barcelona, i la Dra. Alicia Álvarez García, Directora assistencial i de recerca de la Unitat de Trauma, Crisi i Conflictes de Barcelona (UTCCB) de la Universitat de Barcelona, respondran els vostres dubtes.

- Enllaç web: [Conviure amb el trauma](#)
- Es poden enviar preguntes fins el 15 d'abril de 2025
- Respostes en directe a Instagram el 29 d'abril de 2025 a les 18h
- Totes les preguntes i respostes disponibles al web a partir del 6 de maig de 2025

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Cisa Llopis (673969299) (hola@som360.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sant Joan de Déu

Fecha de última actualización de la actividad

22/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle de Puiggarí 5-7 08014 Barcelona Barcelona Cataluña España
Avenida de la Canadiense 28 25001 Lleida Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.som360.org/>
<http://@SaludMentalSJD>

Imagen de la Actividad

PREGUNTA A L'EXPERT

Conviure an

Envia la teva pregunta fins a
15 d'abril a som360.org



29 d'abril a les 18