

# Solstici i Retir Benestar Emocional

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

- El solstici de Benestar té una periodicitat anual\*
- Sí cal inscripció prèvia
- Preu activitat: 10 €
- Organitza: Regidoria de Benestar Emocional de l'Ajuntament de Parets del Vallès.
- Lloc: Masia Can Jornet - 08150 Parets del Vallès , Barcelona\*\*

\*La periodicitat indicada és orientativa i pot estar subjecte a modificacions (consultar xarxes socials)

\*\*El lloc indicat és orientatiu i pot estar subjecte a modificacions (consultar xarxes socials)

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Genèric: [benestar.emocional@parets.cat](mailto:benestar.emocional@parets.cat) Paola Gratacós (Regidora): [paola.gratacos@parets.cat](mailto:paola.gratacos@parets.cat) (667830121)

(benestar.emocional@parets.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Regidoria de Benestar Emocional

---

## Fecha de última actualización de la actividad

22/04/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Calle de la Llibertat - 08150 Parets del Vallès Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://www.parets.cat/temes/benestar-emocional>  
[https://www.facebook.com/Benestareemocionalparets/?locale=ca\\_ES](https://www.facebook.com/Benestareemocionalparets/?locale=ca_ES)  
<https://www.instagram.com/benestareemocionalparets/>

---

## Imagen de la Actividad

