Grupo de crianza y lactancia de Cuarte de Huerva y Cadrete

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Infancia, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Alimentación saludable.

Descripción

El grupo de crianza surge para apoyar a madres y padres en el proceso de crianza de sus hijos. Los objetivos fundamentales son:

1. Apoyo emocional: Proporcionar un espacio seguro donde los padres puedan compartir sus experiencias, miedos y logros, y recibir comprensión y empatía de otros padres en situaciones similares.
2. Educación y recursos: Ofrecer información y recursos educativos sobre temas como la lactancia, el sueño del bebé, el desarrollo psicomotor, alimentación complementaria, primeros auxilios...
3. Desarrollo de habilidades parentales: Ayudar a los padres a adquirir y mejorar habilidades prácticas para el cuidado y la crianza de sus hijos.
4. Red de apoyo: Crear una comunidad de apoyo donde los padres puedan conectarse y formar relaciones que les ayuden a sentirse menos solos y más comprendidos en su rol de cuidadores.
5. Orientación profesional: Facilitar el acceso a profesionales de la salud que pueden proporcionar orientación experta y responder a preguntas específicas sobre la crianza

Las sesiones tienen una hora de duración y carácter semanal. Se realizan en los consultorios de pediatría de Cuarte de Huerva y de Cadrete.
Se alternan charlas de educación sanitaria sobre temas de interés y otras sesiones más participativas en las que se abordan dudas sobre crianza o lactancia. Estas sesiones están dirigidas por el equipo de pediatría y la matrona del centro. Puntualmente colaboran diferentes profesionales del ámbito de la salud en las etapas iniciales de la vida. Cada mes se programa un calendario que se difunde mediante cartelería en los centro de salud y medios digitales.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Madres y padres de lactantes)

Persona de contacto

Virginia Giménez López; Mónica Marco Olloqui; Mariola Vallés Pinto (876008395) (vgimenezl@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

20/01/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Ramon y Cajal 35 50410 Cuarte de Huerva Cuarte de Huerva Zaragoza Aragón España
Calle Santo Cristo 8 50420 Cadrete Abanto Zaragoza Aragón España

