

Webinar: La pràctica d'activitats esportives a piscines com a eina d'inclusió social

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

Descripción

Els beneficis de l'activitat física per al benestar emocional i la salut mental estan àmpliament estudiats. En aquesta ocasió posem el focus a conèixer millor els beneficis i les possibilitats que ens aporta el medi aquàtic, en concret les piscines, com a espai de recuperació de les persones amb problemes de salut mental. Coneixerem més a fons el **projecte Thalassa**, que estudia els beneficis que pot tenir l'aiguagim en persones amb trastorn de salut mental. Aquesta iniciativa és fruit d'una aliança entre el Parc Sanitari Sant Joan de Déu, la Fundació Fluidra, la companyia Fluidra i l'Obra Social Sant Joan de Déu, amb el suport de l'Institut de Recerca Sant Joan de Déu.

- Trobada en directe: Dimarts 8 d'abril de 2025
- Activitat gratuïta
- Format online
- Enllaç inscripcions i més informació: [La pràctica d'activitats esportives a piscines com a eina d'inclusió social](#)

Población

Población General - Cualquiera (D'interès si ets una persona amb problemes de salut mental, un familiar o persona de l'entorn proper, si treballes amb persones amb problemes de salut mental, o si tens interès per conèixer més l'impacte que pot tenir l'activitat física al benestar.)

Persona de contacto

Cisa Llopis Carbajo (673969299) (hola@som360.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sant Joan de Déu / Fluidra / Fundació Fluidra

Fecha de última actualización de la actividad

17/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle de Puiggarí 5-7 08014 Barcelona Barcelona Cataluña España
Avenida de la Canadiense 28 25001 Lleida Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.som360.org/>
<http://@SaludMentalSJD>

Imagen de la Actividad



TROBADA DIGITAL

La pràctica d'activitats esportives a piscina d'inclusió



8 d'abril



18h (Espanya - UTC +1)