

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

En un inici, organitzàvem "tardeos" de Benestar per joves amb una periodicitat bimestral. No calia inscripció prèvia, no hi havia hora d'arribada i eren activitats gratuïtes. No obstant això, no aconseguíem que les joves assistissin, per tant, vam iniciar el projecte Connecta't.

Aquest ofereix sessions mensuals sobre benestar emocional a l'Institut Públic de Parets. Les sessions es realitzen en grups reduïts i són conduïdes per una psicòloga. Es tracta d'un projecte pilot adreçat a l'alumnat de primer de batxillerat.

- Organitza: Regidoria de Benestar Emocional de l'Ajuntament de Parets del Vallès en col·laboració amb l'Institut.

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Genèric: benestar.emocional@parets.cat Paola Gratacós (Regidora): paola.gratacos@parets.cat (667830121) (benestar.emocional@parets.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Regidoria de Benestar Emocional

Fecha de última actualización de la actividad

25/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Montcau s/n 08150 Parets del Vallès Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.parets.cat/temes/benestar-emocional>

https://www.facebook.com/Benestaremocionalparets/?locale=ca_ES

<https://www.instagram.com/benestaremocionalparets/>