

"Tardeo" de Benestar

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

- Els "tardeos" de Benestar tenen un periodicitat semanal*
- No cal inscripció prèvia i no hi ha hora d'arribada.
- Activitat gratuïta
- Organitza: Regidoria de Benestar Emocional de l'Ajuntament de Parets del Vallès
- Lloc: Masia Can Jornet - 08150 Parets del Vallès - Barcelona**

*La periodicitat indicada és orientativa i pot estar subjecte a modificacions (consultar xarxes socials)

**El lloc indicat és orientatiu i pot estar subjecte a modificacions (consultar xarxes socials)

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Paola Gratacós (Regidora): paola.gratacos@parets.cat Genèric: benestar.emocional@parets.cat (667830121)
(benestar.emocional@parets.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Regidoria de Benestar Emocional

Fecha de última actualización de la actividad

22/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida de la Llibertat - 08150 Parets del Vallès Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.parets.cat/temes/benestar-emocional>

<https://www.instagram.com/benestaremocionalparets/>

https://www.facebook.com/Benestaremocionalparets/?locale=ca_ES

<https://www.instagram.com/benestaremocionalparets/>

Imagen de la Actividad

Tardeo de Benest



