TALLER DE MEMORIA-CRUZ ROJA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

Descripción

HORARIO: MIÉRCOLES 11:30-12:30. SEDE DE CRUZ ROJA.

Los talleres tienen como fin mejorar el mantenimiento de las funciones cognitivas de la persona mayor de 65 años, ralentizando el proceso de deterioro con acciones de capacitación, promoviendo el aumento de la autonomía personal en la realización de sus actividades de la vida diaria, o con acciones de empoderamiento y mejora de autoestima, aliviando situaciones de estrés que contribuyan a mejorar su calidad de vida y la de su familia.

Se realizan tareas que implican funciones cognitivas como atención, memoria, lenguaje, orientación y/o razonamiento.

Uno de los principales objetivos es el desarrollo de las capacidades funcionales, que resultan de la interacción de la persona y las características medioambientales, que son en muchas ocasiones el principal indicador del estado de salud de las personas, y es en este punto donde CR se hace destacar.

OBJETIVOS:

- Mantener y/o mejorar las funciones cognitivas (memoria, atención, lenguaje, cálculo, orientación, razonamiento) de la persona mayor de sesenta y cinco años para continuar haciendo las actividades de su vida cotidiana.
- Contribuir a su desarrollo personal para mantener y/o mejorar las funciones cognitivas de los participantes.
- Fortalecer las relaciones sociales, evitando la desconexión con el entorno.

ACTIVIDADES:

- Ejercicios de atención, lenguaje, cálculo, orientación, razonamiento, etc.
- Tareas grupales, juegos de memorización y visualización.
- Apoyo en la utilización de dispositivos tecnológicos, para favorecer su autonomía.

Población

Población General - Cualquiera (Población General – SUPERIOR A 65 AÑOS.)

Persona de contacto

ANA LACUEVA SEBASTIÁN (639338928) (analase@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA HOYA DE HUESCA

Fecha de última actualización de la actividad

22/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Pilar 15 22270 Almudevar Sede Cruz Roja Almudévar Huesca Aragón España

