

# Gym Berdea Mendaro

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Jarduera otsailetik azarora bitartean egiten da, astearte arratsaldeetan, 16:15etik 19:00etara, berdegune publikoetan.

Helburu  
komun bat partekatzen dugu, aldi berean pizgarri gisa funtzionatzen  
duena: gure herria/hiria edertzea eta naturatik hurbil dagoen diseinua  
eta kudeaketa ikastea.

Hortik abiatuta, gure osasuna sustatzen  
dugu, eta harreman berri eta positiboak ezartzen ditugu pertsona  
anitzekin eta antzekoekin.

Bat egin gurekin.

La actividad se realiza de febrero a noviembre, los martes, a la tarde, de 16:15 a 19:00 horas en espacios verdes públicos.

Compartimos un objetivo común que funciona a su vez como revulsivo: embellecer nuestro pueblo/ciudad y aprender un diseño y una gestión cercanas a la naturaleza.

A partir de ello, fomentamos nuestra salud y establecemos nuevas y positivas relaciones con personas diversas y afines.

Únete a nosotr@s.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Keko Alonso (Besaia) (699739851) (kekous@gmail.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Mendaroko Udala, Eusko Jaurlaritz, Besaia

## Fecha de última actualización de la actividad

27/03/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida Herriko enparantza 1 20850 Mendara Gipuzkoa Euskadi España



---

## Página web del proyecto

<http://besaia.com/gym-berdea>

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063624422239>

---

## Imagen de la Actividad

The background features a large yellow sun in the upper left, a blue sky with white and yellow clouds, and green oak leaves in the bottom right corner.

# Beig Ber

