

# Meditació

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Técnicas de relaxació i benestar.

Realitzat a càrrec de voluntariat.

TOTS ELS DIJOURS DE 10,30 A 12H

AL CASAL CÍVIC I COMUNITARI DEL PASSEIG DE LA MUNTANYA

20 plaçes

Reserva de plaça al telèfon: 699264020

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Antonia Oliveres Zambrano (655617974) (maoz1961@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació de Veïns Font Verda

---

## Fecha de última actualización de la actividad

20/09/2025

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

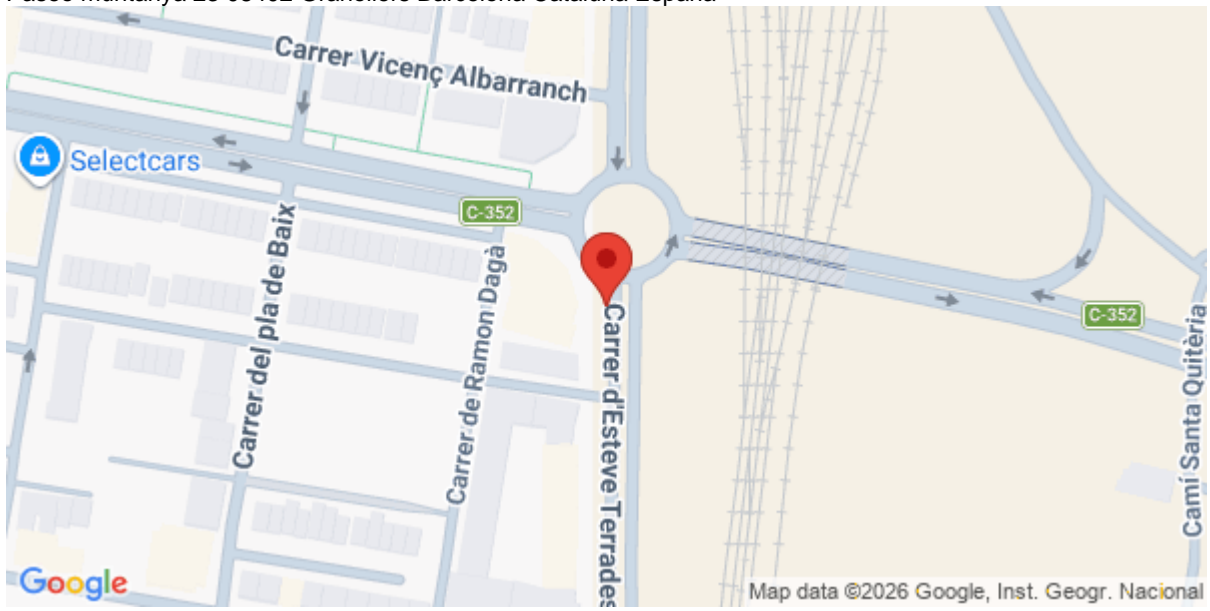
## Gratuita

Sí

---

## Localización

Paseo muntanya 23 08402 Granollers Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 06/03/2025 a 19/06/2025