

# ALMUERZOS SALUDABLES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Infancia, Alimentación saludable.

---

## Descripción

Se han establecido para los cinco días de la semana de lunes a viernes unos almuerzos saludables. Deberán traer los lunes fruta, los martes bocadillo casero, los miércoles libre, los jueves lácteo y los viernes fruta. Se tiene en cuenta que estos almuerzos generen los mínimos residuos para proteger la naturaleza y a nuestra propia salud. Así en cada clase se tiene un control diario de los residuos generados en los almuerzos y van completando un circuito MISIÓN CUIDAR LA TIERRA y cuando llegan al final, SALVAR LA TIERRA, se les da una recompensa a toda la clase. Por ejemplo cinco minutos más de recreo, salir un recreo al parque...

---

## Población

Población Infantil (0-11 años) - Cualquiera (Va dirigida al alumnado del Colegio de Ariza)

---

## Persona de contacto

M<sup>a</sup> ESTHER GARCÍA AGUILERA BEATRIZ LAYANA MALÓN (976845271) (craariza@educa.aragon.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CRA PUERTA DE ARAGÓN

---

## Fecha de última actualización de la actividad

25/03/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida El Pilar 12 50220 Ariza En el colegio Ariza Zaragoza Aragón España

Calle EL PILAR 12 42220 Ariza COLEGIO Ariza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.crapuerta.wixsite.com/colegio>

<http://facebook.compuertadearagon>