# **ALMUERZOS SALUDABLES**



#### **Temas**

Infancia, Salud comunitaria.

# Descripción

Se han establecido para los cinco días de la semana de lunes a viernes unos almuerzos saludables. Deberán traer los lunes fruta, los martes bocadillo casero, los miércoles libre, los jueves lácteo y los viernes fruta. Se tiene en cuenta que estos almuerzos generen los mínimos residuos para proteger la naturaleza y a nuestra propia salud. Así en cada clase se tiene un control diario de los residuos generados en los almuerzos y van completando un circuito MISIÓN CUIDAR LA TIERRA y cuando llegan al final, SALVAR LA TIERRA, se les da una recompensa a toda la clase. Por ejemplo cinco minutos más de recreo, salir un recreo al parque...

## **Población**

Población Infantil (0-11 años) - Cualquiera (Va dirigida al alumnado del Colegio de Ariza)

#### Persona de contacto

Mª ESTHER GARCÍA AGUILERA BEATRIZ LAYANA MALÓN (976845271) (craariza@educa.aragon.es)

# Entidad participante/colaboradora/promotora

CRA PUERTA DE ARAGÓN

#### Fecha de última actualización de la actividad

27/06/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

#### Gratuita

Sí

## Localización

Avenida El Pilar 12 50220 Ariza En el colegio Ariza Zaragoza Aragón España



# Página web del proyecto

 $\frac{http://www.crapuerta.wixsite.com/colegio}{http://facebook.compuertadearagon}$