

# Grup psicoeducatiu de gestió de simptomatolgi ansiosa

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Dimecres alterns de 11:00 a 12:30h a la sala del gimnàs del centre de dia d'Alcover.

És necessita previa inscripció a través del metge corresponent.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Laura García Esteve (977760690) (lgarcia@absaco.org)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2025

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Fonts del Glorieta 1 43460 Alcover Tarragona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 26/02/2025 a 18/06/2025