

# Huerto Terapeutico

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable, Participación.

---

## Descripción

Alrededor de este espacio de convivencia natural, se organizan actividades recreativas mensuales que fortalecen los vínculos entre los residentes y la comunidad. Además, como parte del huerto terapéutico, se llevan a cabo sesiones semanales de fisioterapia que combinan ejercicios de fuerza, equilibrio y ergonomía con juegos de destreza mental.

Este proyecto, ecológicamente sostenible, tiene como objetivo combatir la sensación de soledad que a menudo experimentan los residentes, además de proporcionar alimentos de temporada para el autoconsumo de la residencia.

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Enfermería Centro de Salud Hajar (978 81 27 22) (centrodesaludhajar@gmail.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

20/03/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza convento s/n 44540 Albalate del Arzobispo Teruel Aragón España

Plaza convento s/n 4450 Albalate del Arzobispo Teruel Aragón España



### Imagen de la Actividad



