Huerto Terapeutico

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable, Participación.

Descripción

Alrededor de este espacio de convivencia natural, se organizan actividades recreativas mensuales que fortalecen los vínculos entre los residentes y la comunidad. Además, como parte del huerto terapéutico, se llevan a cabo sesiones semanales de fisioterapia que combinan ejercicios de fuerza, equilibrio y ergonomía con juegos de destreza mental.

Este proyecto, ecológicamente sostenible, tiene como objetivo combatir la sensación de soledad que a menudo experimentan los residentes, además de proporcionar alimentos de temporada para el autoconsumo de la residencia.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Enfermería Centro de Salud Hijar (978 81 27 22) (centrodesaludhijar@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

20/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza convento s/n 44540 Albalate del Arzobispo Teruel Aragón España

Plaza convento s/n 4450 Albalate del Arzobispo Teruel Aragón España



Imagen de la Actividad