

Curs de Booklife: lectura terapèutica

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

Curs dirigit a persones amb càncer. L'objectiu és explorar i treballar les emocions que provoca la convivència amb el càncer mitjançant la lectura de relats de ficció on se treballaran temes com l'autoestima, autoimatge, ràbia, por, incertesa i resiliència. La biblioteràpia és una disciplina literària on la literatura esdevé una eina terapèutica per entendre, analitzar i acompanyar-nos en els diferents sentiments, emocions i conflictes. Activitat facilitada per Laura Garcia, periodista literària i precursora del primer projecte de biblioteràpia integral del país Curs dirigit a persones amb càncer. L'objectiu és explorar i treballar les emocions que provoca la convivència amb el càncer mitjançant la lectura de relats de ficció.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Centre Kalida Sant Pau (935537930) (kalida.santpau@fundaciokalida.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Kalida Sant Pau

Fecha de última actualización de la actividad

17/04/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Sant Antoni Maria Claret 167 08025 Barcelona Barcelona Catalunya España

