

# Educación para la salud en trabajadores del sector primario

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física.

---

## Descripción

Esta actividad la llevará a cabo la estudiante de último grado de fisioterapia, forma parte de su proyecto fin de carrera. Se darán cinco sesiones de en torno a una hora u hora y media de duración, en el salón de actos del Ayuntamiento de Aliaga, una vez a la semana. Serán sesiones teórico prácticas y en ellas se proporcionará conocimientos sobre riesgos laborales, lesiones musculoesqueléticas, ergonomía. También herramientas para la gestión del dolor y el descanso, promover la autoeficacia ante el dolor y protección de lesiones físicas, fortalecer la comprensión sobre la fisioterapia y sus vías de intervención.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Población adulta que trabaje en el sector primario)

---

## Persona de contacto

Guillermina Llera Eva Sánchez (650918500) (emsanchezm@salud.aragon.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

UNIZAR

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/03/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida Plaza Mayor sn 44150 Aliaga Teruel Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 21/03/2025 a 18/04/2025