

VIII JORNADAS DE SALUD ACTIVATE

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física, Alimentación saludable, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Las jornadas se desarrollaran durante los meses de abril y mayo. Un total de 7 talleres en diferentes horarios.

Se adjunta toda la información en el cartel de las jornadas

Población

Población General - Cualquiera (Se priorizará la participación de personas con discapacidad)

Persona de contacto

Aroa Almazán Buisan (974210092) (cadishuesca@cadishuesca.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CADIS HUESCA

Fecha de última actualización de la actividad

14/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Berenguer 2-4 22002 Huesca Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/04/2025 a 30/05/2025

Página web del proyecto

<http://cadishuesca.es>

Imagen de la Actividad

VIII JORNADA

ACTÍV

Tu cuerpo y tu mente

TALLER MOVIMIENTO SALUDABLE

**Espalda sana (estiramientos y
relajación)**



Fecha: 9 y 16 de abril



Horario: 16:00 - 16:45 h



Lugar: Aula 22 edificio Caja Rural de Aragón

TALLER MOVIMIENTO SALUDABLE

Ejercicios de movimiento y fuerza

