

# VIII JORNADAS DE SALUD ACTIVATE

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Actividad física, Alimentación saludable, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Las jornadas se desarrollaran durante los meses de abril y mayo. Un total de 7 talleres en diferentes horarios.

Se adjunta toda la información en el cartel de las jornadas

---

## Población

Población General - Cualquiera (Se priorizará la participación de personas con discapacidad)

---

## Persona de contacto

Aroa Almazán Buisan (974210092) (cadishuesca@cadishuesca.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CADIS HUESCA

---

## Fecha de última actualización de la actividad

14/03/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Berenguer 2-4 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España



---

## Fecha de la Actividad

De 01/04/2025 a 30/05/2025

---

## Página web del proyecto

<http://cadishuesca.es>

---

## Imagen de la Actividad

VIII JORNADA

**ACTÍV**

**Tu cuerpo y tu mente**

## **TALLER MOVIMIENTO SALUDABLE**

**Espalda sana (estiramientos y  
relajación)**



**Fecha: 9 y 16 de abril**



**Horario: 16:00 - 16:45 h**



**Lugar: Aula 22 edificio Caja Rural de Aragón**

## **TALLER MOVIMIENTO SALUDABLE**

**Ejercicios de movimiento y fuerza**

