

# Educación diabetológica grupal Centro de Salud de Alcañiz

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable.

---

## Descripción

Educación diabetológica grupal que consta de 4 sesiones en un mes (1/semana) donde se explican nociones básicas sobre Diabetes Mellitus. Periodicidad trimestral.

Dirigido a:

- Pacientes con Diabetes Mellitus II mal controlados que deseen mejorar su control de la enfermedad

Contenidos:

- 1º sesión: ¿Qué es la diabetes?
- 2º sesión: Alimentación saludable
- 3º sesión: Ejercicio físico
- 4º sesión: Tratamiento y complicaciones

Formación de grupos: captación activa a través de consultas de Atención Primaria.

Horario: Martes de 10 a 12h.

Ubicación: Biblioteca del Centro de Salud de Alcañiz

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Pacientes con Diabetes Mellitus)

---

## Persona de contacto

María García (978831718) (alcaniz.comunitaria@salud.aragon.es)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/03/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

## Localización

Calle Andrés Vives sn 44600 Alcañiz Teruel Aragón España

