Educación diabetológica grupal Centro de Salud de Alcañiz

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable.

Descripción

Educación diabetológica grupal que consta de 4 sesiones en un mes (1/semana) donde se explican nociones básicas sobre Diabetes Mellitus. Periodicidad trimestral.

Dirigido a:

- Pacientes con Diabetes Mellitus II mal controlados que deseen mejorar su control de la enfermedad

Contenidos:

- 1º sesión: ¿Qué es la diabetes?

- 2º sesión: Alimentación saludable

- 3º sesión: Ejercicio físico

- 4º sesión: Tratamiento y complicaciones

Formación de grupos: captación activa a través de consultas de Atención Primaria.

Horario: Martes de 10 a 12h.

Ubicación: Biblioteca del Centro de Salud de Alcañiz

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Pacientes con Diabetes Mellitus)

Persona de contacto

María García (978831718) (alcaniz.comunitaria@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

17/03/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Andrés Vives sn 44600 Alcañiz Teruel Aragón España

