

# Asesoría bienestar emocional para jóvenes

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

### ¿En qué consiste?

Este servicio ofrece asesoramiento psicológico para ayudar a los jóvenes a gestionar su bienestar emocional, abordando temas como ansiedad, estrés, autoestima, relaciones interpersonales y toma de decisiones.

### Ubicación y horario en la Comarca de La Litera:

Las consultas se realizan en **Binéfar**, en las oficinas de **Servicios Sociales**, los **jueves alternos de 16:00 a 20:00**.

### ¿Cómo acceder?

Se puede solicitar cita a través del código QR del cartel o en la web <https://www.aragon.es/-/asesoria-de-bienestar-emocional-para-jovenes-1>.

### Profesionales a cargo:

La psicóloga del servicio es **Carmen Trasobares Cruz**, y la coordinadora es **Carmen Aguado** ( 722 482 797).

---

## Población

Población General - Cualquiera (Jóvenes de 14 a 30 años)

---

## Persona de contacto

La psicóloga del servicio es Carmen Trasobares Cruz, y la coordinadora es Carmen Aguado (Carmen Aguado (722 482 797).) (ctrasobarescru@carnejovenaragon.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Instituto Aragonés de Juventud (IAJ) del Gobierno de Aragón y Servicios Sociales

---

## Fecha de última actualización de la actividad

14/03/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Galileo 7, bajos 22500 Binéfar Binéfar Huesca Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 01/03/2025 a 31/12/2025

---

## Página web del proyecto

<https://www.aragon.es/-/asesoria-de-bienestar-emocional-para-jovenes-1>

---

## Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

